

Jadłospis obowiązujący od 31.08.2026r. do 04.09.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 31.08.2026r. do 04.09.2026r.....	2
Poniedziałek 31.08.2026.....	2
Zupa pomidorowa na zacierce	2
Ziemniaki kotlet schabowy surówka z kapusty kiszanej.....	2
Wtorek 01.09.2026.....	3
Zupa fasolowa.....	3
Naleśniki z dżemem jabłko 60g.....	3
Kompot.....	3
Środa 02.09.2026.....	4
Zupa ogórkowa	4
Ziemniaki, ryba surówka z fasoli szparagowej,	4
Kompot.....	4
Czwartek 03.09.2026.....	5
Zupa jarzynowa z soczewicą.....	5
Kasza bulgurl klopsik z ciecierzycy , ogórek kiszony	5
Kompot.....	5
Piątek 04.09.2026	6
Zupa brokułów krem z grzankami.....	6
Łazanki, ogórek słupki	6
Składniki:	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 31.08.2026r. do 04.09.2026r.

Poniedziałek 31.08.2026

Zupa pomidorowa na zacierce

Składniki:

- wywar warzywny, marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz,
- por, makaron zacierka(**gluten pszenny**), koncentrat pomidorowy,
- natka pietruszki, śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki kotlet schabowy surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, bułka tarta(**gluten pszenny**),**jajka**, olej
- sól, pieprz, kapusta kiszona ,marchew, jabłko, oliwa z oliwy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki:150 g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 01.09.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**, pietruszka natka
- ziemniaki, fasola Jaś, sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)

Naleśniki z dżemem jabłko 60g

Składniki:

- mąka (**gluten pszenny**) , **mleko**, **jajka**, dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Środa 02.09.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- porcja rosółowa marchew, pietruszka, **seler**, natka pietruszki
- ziemniaki, **jajka**, ogórek kiszony(**gorczyca**), śmietana 18%(**mleko**) ,
- sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba surówka z fasoli szparagowej,

Składniki:

- ziemniaki ,**ryba**, bułka tarta(**gluten pszenny**), **jajka**, olej,
- fasola szparagowa, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 03.09.2026

Zupa jarzynowa z soczewicą

Składniki:

- wywar warzywny, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki,
- sól, pieprz, fasola szparagowa, natka pietruszki, soczewica czerwona

Kasza bulgur klopsik z ciecierzycy , ogórek kiszony

Składniki:

- kasza bulgur (**gluten jęczmienny**), bułka tarta(**gluten pszenny**),
- ciecierzycy, papryka czarna , groszek zielony, przyprawa curry
- oliwa z oliwek, sól, pieprz, papryka wędzona

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:80g
- Klopsik:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:50g
- Klopsik:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 04.09.2026

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki ,brokuły, sól, pieprz, grzanki(**gluten pszenney**)

Łazanki, ogórek słupki

Składniki:

- makaron łazanki(**gluten pszenney**), kielbasa śląska, kapusta kiszona
- sól, pieprz, ogórek zielony

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Łazanki:330g
- Ogórek:60g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Łazanki:200g
- Ogórek:60g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie