

Jadłospis obowiązujący od 21.09.2026r. do 25.09.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 21.09.2026r. do 25.09.2026r.....	2
Poniedziałek 21.09.2026.....	2
Zupa krupnik.....	2
Potrawka czeska z ryżem , banan	3
Wtorek 22.09.2026.....	3
Zupa pomidorowa z makaronem	3
Ziemniaki kotlet devolay	3
Kompot.....	3
Środa 23.09.2026.....	4
Zupa fasolka po bretońsku	4
Bułki na parze z sosem truskawkowym.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 24.09.2026.....	5
Zupa kalafiorowa	5
Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kapusty pekińskiej	5
Kompot.....	5
Piątek 25.09.2026	6
Zupa żurek z jajkiem i kielbasą białą parzoną.....	6
Naleśniki z dżmem truskawkowym , marchew słupki 60g.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia) :.....	6

Jadłospis obowiązujący od 21.09.2026r. do 25.09.2026r.

Poniedziałek 21.09.2026

Zupa krupnik

Składniki:

- marchewka, pietruszka, **seler**, sól, pieprz, porcja rosółowa
- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), ziemniaki,
- natka pietruszki

Potrawka czeska z ryżem

Składniki:

- ryż, filet z kurczaka , papryka, pieczarki, kukurydza konserwowa
- mąka(**gluten pszeniczny**)
- sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100 g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 22.09.2026

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki:

- wywar warzywny, marchew, pietruszka, **seler**, koncentrat pomidorowy
- makaron świderki(**gluten pszenny**)
- sól, pieprz, śmietana 18 %(**mleko**)

Ziemniaki kotlet devolay , surówka z sałaty lodowej

Składniki:

- ziemniaki, filet drobiowy, ser żółty(**mleko**) , bułka tarta(gluten pszenny)
- jajka, sałata lodowa, ogórek, koperek, miód, cytryna ,sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 23.09.2026

Zupa fasolka po bretońsku

Składniki:

- fasola Jaś, ser tofu, ciecierzycy, koncentrat pomidorowy, majeranek
- mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz,

Bułki na parze z sosem truskawkowym

Składniki:

- mleko, mąka(**gluten pszenny**), jajka, masło(**mleko**) , truskawki mrożone
- cukier trzcinowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Bułki:300g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Bułki:275g
- Sos:30g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 24.09.2026

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- wywar warzywny, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- kalafior, mąka(**gluten pszenny**), natka pietruszki,
- śmietana 18%(**mleko**)

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba**, masło(**mleko**), kapusta pekińska, cebula czerwona,
- papryka, ogórek ,kukurydza konserwowa, natka pietruszki,
- majonez(**gorczyca , jajka**)
- marchew, olej, sól, pieprz ,

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 25.09.2026

Zupa żurek z jajkiem i kielbasą białą parzoną

Składniki:

- tuszka z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler**,
- żurek(**gluten żytni**), **jajka**, sól, pieprz, natka pietruszki
- kielbasa biała parzona

Naleśniki z dżem truskawkowym, surówka z marchwi

Składniki:

- **mleko, jajka**, dżem truskawkowy, mąka(**gluten pszenny**)
- marchew, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Surówka:250g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml.

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie