

Jadłospis obowiązujący od 28.09.2026r. do 02.10.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 28.09.2026r. do 02.10.2026r.....	2
Poniedziałek 28.09.2026.....	2
Zupa dyniowa krem	2
Ziemniaki jajko sadzone mizeria z ogórków.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 29.09.2026.....	3
Zupa grochowa.....	3
Racuchy z jabłkiem.....	3
Kompot.....	3
Środa 30.09.2026.....	4
Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty.....	4
Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 01.10.2026.....	5
Zupa barszcz ukraiński.....	5
Ziemniaki ryba ,surówka z fasoli szparagowej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 02.10.2026	6
Zupa koperkowa z soczewicą.....	6
Spaghetti , surówka z marchew z groszkiem.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 28.09.2026r. do 02.10.2026r.

Poniedziałek 28.09.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- wywar warzywny, dynia, ziemniaki, marchew,
- pestki dyni, sól, pieprz
- **seler**, pora, pietruszka,

Ziemniaki jajko sadzone , mizeria z ogórków

Składniki:

- ziemniaki , jajko, ogórek ,jogurt grecki, szczypior
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki: 150 g
- Jajko:60g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Jajko:60g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 29.09.2026

Zupa grochówka

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**,
- por, sól, pieprz, groch połówki
- Ziemniaki, majeranek, natka pietruszki

Racuchy z jabłkiem

Składniki:

- jabłka **jajka**, mąka (**gluten pszenny**) ,
- **mleko**, cukier puder, cukier, **masło(mleko)**
- olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 30.09.2026

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty

Składniki:

- porcja rosółowa, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew,
- mąka(**gluten pszeniczny**), **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki

Kasza bulgur z gulaszem wieprzowym, ogórek kiszony

Składniki:

- kasza bulgur(**gluten jęczmienny**), mąka(**gluten pszeniczny**),
- olej, szynka wieprzowa, sól, pieprz, ogórek kiszony

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Kasza:100g
- Gulasz:150g
- Surówka;150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Kasza:80g
- Gulasz:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 01.10.2026

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- pieprz, ziemniaki, buraki, fasola czerwona, buraczki czerwone
- mąka(**gluten pszeniczny**)

Ziemniaki, ryba, surówka z fasoli szparagowej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszeniczny**),
- fasola szparagowa, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba;100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 02.10.2026

Zupa koperkowa z soczewicą

Składniki:

- wywar warzywny, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, soczewica, koperek

Spaghetti, surówka marchew z groszkiem

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), szynka mielona, sos do spaghetti
- oregano, koncentrat pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz,
- olej, marchew, groszek

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie