

Jadłospis obowiązujący od 07.09.2026r. do 11.09.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 07.09.2026r. do 11.09.2026r.....	2
Poniedziałek 07.09.2026.....	2
Zupa rosół z makaronem	2
Ziemniaki, podudzie z kurczaka, marchew mini	2
Kompot.....	2
Wtorek 08.09.2026.....	3
Zupa barszcz ukraiński.....	3
Ryż z sosem beszamelowym , warzywa na parze.....	3
Kompot.....	3
Środa 09.09.2026.....	4
Zupa grochowa.....	4
Racuchy z jabłkiem,	4
Kompot.....	4
Czwartek 10.09.2026.....	5
Zupa krem z ciecierzycy z grzankami	5
Makron z serem tofu w sosie pomidorowym.....	5
Kompot.....	5
Piątek 11.09.2026	6
Zupa krupnik	6
Ziemniaki ryba surówka kapusty pekińskiej.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 07.09.2026r. do 11.09.2026r.

Poniedziałek 07.09.2026

Zupa rosół z makaronem

Składniki:

- porcja rosółowa, makaron (**gluten pszenny**)
- **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki, marchew, pietruszka ,seler

Ziemniaki, podudzie z kurczaka, marchew mini

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka,
- marchew, bułka tarta(**gluten pszenny**),
- olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki: 150 g
- Podudzie:150g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:100g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 08.09.2026

Zupa barszcz ukraiński

Składniki:

- porcja rosółowa, buraczki, fasola czerwona , marchew, pietruszka, **seler**,
- sól, pieprz, mąka(**gluten pszenny**), ziemniaki

Ryż z sosem beszamelowym , warzywa na parze

Składniki:

- ryż ,filet z kurczaka, masło(**mleko**), mąka(**gluten pszenny**)
- kalafior, brokuły, marchew, bułka tarta(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Surówki:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Surówki:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 09.09.2026

Zupa grochowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- kalafior, ziemniaki, natka pietruszki, groch, kielbasa śląska

Racuchy z jabłkiem,

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, drożdże, masło(**mleko**), **mleko**
- cukier trzcinowy, jabłka olej, sól, cukier puder

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Racuchy:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Racuchy:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 10.09.2026

Zupa krem z ciecierzycy z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, ciecierzycy marchewka, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, por, sól, pieprz
- grzanki(**gluten pszenny**)

Makaron z serem tofu w sosie pomidorowym

Składniki:

- makaron(**gluten pszenny**) , pomidory, cukinia, czosnek, oregano
- sól, pieprz , oliwa z oliwy, ser tofu, pestki dyni, marchew

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Makaron:200g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Makaron:100g
- Sos:80g
- Kompot: 220 ml

Piątek 11.09.2026

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**,
- ziemniaki, por, sól, pieprz
- kasza jęczmienna(**gluten żytni**), natka pietruszka

Ziemniaki, ryba, surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**) ,
- kapusta pekińska, ogórek, papryka , kukurydza, marchew ,
- majonez (**jajka, gorczyca**),sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniak:150g
- Ryba:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniki:270g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie

