

Jadłospis obowiązujący od 05.10.2026r. do 09.10.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 05.10.2026r. do 09.10.2026r.....	2
Poniedziałek 05.10.2026.....	2
Zupa pomidorowa z ryżem.....	2
Chińszczyzna z makaronem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 06.10.2026.....	3
Zupa jarzynowa z ciecierzycą.....	3
Ziemniaki kotlet mielony surówka z buraczków czerwonych.....	5
Kompot.....	3
Środa 07.10.2026.....	4
.....	4
.....	4
.....	4
Czwartek 08.10.2026.....	5
Zupa fasolowa.....	5
Naleśniki z dżemem.....	5
Kompot.....	5
Piątek 09.10.2025	6
Zupa brokułowa krem	6
Ziemniaki ryba duszona surówka z marchwi mini.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia) :.....	6

Jadłospis obowiązujący od 05.10.2026r. do 09.10.2026r.

Poniedziałek 05.10.2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- porcja rosółowa, ryż, marchewka, pietruszka, **seler**,
- por, sól, pieprz, śmietana 18%**(mleko)**
- koncentrat pomidorowy, natka pietruszki

Chińszczyzna z makaronem

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszeny**), filet z kurczaka, warzywa chińskie
- przyprawa curry, olej, sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron: 350 g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makron:250g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 06.10.2026

Zupa jarzynowa z ciecierzycą

Składniki:

- wywar warzywny, marchewka, pietruszka, **seler**,
- por, sól, pieprz, ciecierzycy, fasola czerwona
- natka pietruszki, ziemniaki

Ziemniaki, kotlet mielony surówka z buraczków czerwonych

Składniki:

- ziemniaki, szynka wieprzowa mielona, **jajka**, bułka tarta(**gluten pszeny**) ,
- buraczki , cebula
- sól, pieprz ,olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Koltlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 07.10.2026

Czwartek 08.10.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- pieprz, ziemniaki, fasola Jaś, natka pietruszki
- mąka(**gluten pszenny**)

Naleśniki z dżemem, jabłko 60g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, **mleko**
- olej, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Piątek 09.10.2026

Zupa brokułów krem z grzankami

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, brokuł, grzanki(**gluten pszenny**)

Ziemniaki, ryba, surówka z marchwi mini

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, bułka tarta(**gluten pszenny**) ,
- marchew , sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie