

Jadłospis obowiązujący od 12.10.2026r. do 16.10.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 12.10.2026r. do 16.10.2026r.....	2
Poniedziałek 12.10.2026.....	2
Zupa ogórkowa.....	2
Makaron ze szpinakiem.....	2
Kompot.....	2
Wtorek 13.10.2026.....	3
Zupa kapuśniak z młodej kapusty.....	3
Kasza jęczmienna z gulaszem warzywnym.....	3
Kompot.....	3
Środa 14.10.2026.....	4
Zupa grochowa.....	4
Ryż zapiekany z jabłkiem sosem truskawkowym.....	4
Kompot.....	4
Czwartek 15.10.2026.....	5
Zupa rosół z makaronem.....	5
Ziemniaki schabowy drobiowy surówka z kapusty kiszanej.....	5
Kompot.....	5
Piątek 16.10.2026.....	6
Zupa pomidorowa z ryżem.....	6
Naleśniki z dżemem truskawkowym	6
Kompot.....	6

Jadłospis obowiązujący od 12.10.2026r. do 16.10.2026r.

Poniedziałek 12.10.2026

Zupa ogórkowa

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**, ogórek kiszony, mąka(**gluten pszenny**)
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki,

Makaron ze szpinakiem

Składniki:

- makaron rurki(**gluten pszenny**) szpinak, filet drobiowy, sól ,pieprz,
- olej, śmietana 18%(**mleko**)

Kompot

Składniki:

- truskawka , wiśnia, porzeczka czarna, jeżyna, borówka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Makaron:350g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Makaron:275g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 13.10.2026

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty

Składniki:

- wywar warzywny, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**,
- kapusta, natka pietruszki ,koperek, ziele angielskie, liść laurowy
- sól, pieprz,

Kasa jęczmienna z gulaszem warzywnym

Składniki:

- kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**),szynka wieprzowa,
- marchew, pietruszka, **seler**, cebula
- mąka(**gluten pszenny**), sól, pieprz

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna, borówka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Kasza:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Kasza:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 14.10.2026

Zupa grochowa

Składniki:

- marchew, pietruszka, **seler**, groch
- porcja rosółowa, sól, pieprz, ziemniaki, natka pietruszki,

Ryż zapiekany z jabłkiem z sosem truskawkowym

Składniki:

- ryż, jabłka, masło(**mleko**), cukier trzcinowy, cynamon
- truskawki mrożone

Kompot:

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, borówka, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ryż:100g
- Sos:80g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ryż:80g
- Sos:50g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 15.10.2026

Zupa rosół z makaronem

Składniki :

- porcja rosołowa, tuszka z kurczaka, makaron nitka(**gluten pszenny**)
- natka pietruszki, sól, pieprz
- marchew, por, pietruszka, **seler**,

Ziemniaki , kotlet schabowy surówka z kapusty kiszonej

Składniki:

- ziemniaki, **jajka**, kapusta kiszona, marchew, cebula
- olej , bułka tarta(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz
- filet z kurczaka, oliwa z oliwek

Kompot

Składniki:

- czarna porzeczka ,wiśnia ,jeżyna , borówka, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Kotlet:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Kotlet:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 16.10.2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki:

- wywar warzywny, ryż, marchew, pietruszka,
- **seler**, sól, pieprz, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy

Naleśniki z dżemem

Składniki:

- mąka(**gluten pszenney**), jajka, mleko
- dżem truskawkowy, olej

Kompot

Składniki:

- truskawka, wiśnia, jeżyna. borówka, czarna porzeczka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa: 400ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa: 250ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220ml

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 5 g w 220 ml kompotu