

Jadłospis obowiązujący od 19.10.2026r. do 23.10.2026r.

Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 19.10.2026r. do 23.10.2026r.....	2
Poniedziałek 19.10.2026.....	2
Zupa kalafiorowa	2
Ziemniaki podudzie z kurczaka surówka z kapusty pekińskiej.2	
Kompot.....	2
Wtorek 20.10.2026.....	3
Zupa dyniowa krem.....	3
Potrawka czeska z ryżem.....	4
Kompot.....	3
Środa 21.10.2026.....	4
Zupa fasolowa	4
Naleśniki z dżemem	4
Kompot.....	4
Czwartek 22.10.2026.....	5
Zupa jarzynowa z soczewicą	5
Ziemniaki , ryba ,surówka z buraczków.....	5
Kompot.....	5
Piątek 23.10.2025	6
Zupa krupnik.....	6
Spaghetti , surówka marchwi z groszkiem.....	6
Kompot.....	6
Legenda (objaśnienia):	6

Jadłospis obowiązujący od 19.10.2026r. do 23.10.2026r.

Poniedziałek 19.10.2026

Zupa kalafiorowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kalafior, ziemniaki, marchew,
- mąka(**gluten pszenny**) sól, pieprz **śmietana 18%(mleko)**
- **seler**, pora, pietruszka, natka pietruszki,

Ziemniaki, podudzie z kurczaka surówka z kapusty pekińskiej

Składniki:

- ziemniaki, podudzie z kurczaka,
- kapusta pekińska, koper, cebula czerwona, ogórek, papryka
- majonez(**gorczyca, jajka**), jogurt grecki(**mleko**) , cytryna
- sól, pieprz , olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400ml
- Ziemniaki: 150 g
- Podudzie:100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250ml
- Ziemniaki:100g
- Podudzie:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Wtorek 20.10.2026

Zupa dyniowa krem

Składniki:

- wywar warzywny, marchewka, pietruszka, **seler**,
- dynia, pestki dyni, sól, pieprz,
- ziemniaki

Potrawka czeska z ryżem , jabłko 60g

Składniki:

- ryż, filet drobiowy, papryka, pieczarki, kukurydza konserwowa
- sól, pieprz , olej, mąka(**gluten pszenny**)

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,porzeczka czarna, jeżyna, truskawka, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ryż:100g
- Sos:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ryż:80g
- Sos:100g
- Kompot: 220 ml

Środa 21.10.2026

Zupa fasolowa

Składniki:

- porcja rosółowa, kości wędzone , marchew, ziemniaki
- pietruszka ,**seler**, fasola Jaś
- sól, pieprz ,

Naleśniki z dżemem, mus owocowy 200g

Składniki:

- mąka(**gluten pszenny**), **jajka**, **mleko**
- olej, dżem truskawkowy

Kompot

Składniki:

- wiśnia ,truskawka, porzeczka czarna, jeżyna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Naleśniki:200g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Naleśniki:150g
- Kompot: 220 ml

Czwartek 22.10.2026

Zupa jarzynowa z soczewicą

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól,
- pieprz, ziemniaki, fasola szparagowa, natka pietruszki
- soczewica czerwona, natka pietruszki, koper, kalafior

Ziemniaki, ryba duszona, surówka z buraczka czerwonego

Składniki:

- ziemniaki, **ryba, jajka**, masło(**mleko**), koper
- buraczki czerwone, sól, pieprz, olej

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Ziemniaki:150g
- Ryba;100g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Ziemniaki:100g
- Ryba:80g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 ml

Piątek 23.10.2026

Zupa krupnik

Składniki:

- porcja rosółowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, sól, pieprz
- ziemniaki, kasza jęczmienna(**gluten jęczmienny**), natka pietruszki

Spaghetti, marchew z groszkiem

Składniki:

- makaron spaghetti(**gluten pszenny**), szynka mielona, sos do spaghetti
- oregano , koncentrat pomidorowy, mąka(**gluten pszenny**) ,sól, pieprz ,
- olej, marchew słupki

Kompot

Składniki:

- wiśnia, truskawka, jeżyna, porzeczka czarna, woda

Zestaw duży obiadowy zawiera:

- Zupa : 400 ml
- Spaghetti:350g
- Surówka:150g
- Kompot: 220 ml

Zestaw mały obiadowy zawiera:

- Zupa : 250 ml
- Spaghetti:275g
- Surówka:100g
- Kompot: 220 m

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru trzcinowego: 6 g w 220 ml kompotu
3. Jadłospis może ulec zmianie